

Hey,

Du hast dich entschieden bei mir einen Termin auszumachen. Sehr cool. Du hast jetzt sicher alles vergessen, was du fragen wolltest oder weißt nicht, was du vor dem Termin alles beachten musst. Kein Problem ich habe dir die wichtigsten Themen hier zusammengefasst:

Generelle Abklärung vor einem Tattoo:

- Wenn du Allergien hast, egal welche, gib sofort Bescheid oder kläre es mit deinem Arzt ab, ob deine Allergie Probleme beim Tätowieren machen kann. Bitte bringe auch gleich eine Unbedenklichkeitsbescheinigung von deinem Arzt mit, weil ohne dieser darf ich dich nicht tätowieren.
 - Falls du es möchtest, können wir auch vorab ein Probestechen vereinbaren, dies wird mit einem kleinen Unkostenbeitrag (wird bei einem kurzen Beratungsgespräch festgelegt) min. 1 Monat vor dem eigentlichen Tattootermin durchgeführt, weitere Infos kann ich dir gerne, wenn gewünscht geben. Bitte beachte nur, dass du mir rechtzeitig Bescheid gibst, wegen der Wartezeit!
- Wenn du andere **Krankheiten oder chronische Krankheiten** hast wie Diabetes, Hämophilie o.ä. gib mir bitte sofort Bescheid, denn bei gewissen Krankheiten darf ich nicht tätowieren.

Ein bis zwei Wochen vor dem Tattootermin:

- Keine intensiven Sonnenbäder, Solarien-Besuche bzw. achte bitte darauf das du keinen Sonnenbrand hast, weil geschädigte Haut darf ich nicht tätowieren
- Eine Schwangerschaft sollte ausgeschlossen sein
- Stillende Frauen darf ich nicht tätowieren

Ein bis zwei Tage vor dem Tattootermin:

- Kein Alkohol
- Keine Drogen
- Keine Schmerzmittel oder andere blutverdünnende Medikamente

Unmittelbar vor dem Tattootermin:

- Schlaf genug
- Nimm ausreichend Essen und Trinken zu dir
- Rasieren ist kein Muss – wenn du das trotzdem möchtest, bitte nur feucht und schonend rasieren, um Hautirritationen zu vermeiden.
- Verzichte an der zu tätowierende Stelle auf Cremes, Öle, Parfüm etc.
- Pack alles Wichtige ein (Handy, Geld, Ausweis, Trinken, Snacks, Kleidung, ...)
- Passende Kleidung für die Sitzung (Bikini-Oberteil bei Rippentattoo, kurze Hose bei Oberschenkeltattoo, ...)
- Lockere und bequeme Kleidung für die Heimreise

Bitte unbedingt zum Termin mitnehmen:

- **Ausweis** – es gibt bei mir Ausweiskontrollen bzw. müsst ihr eure Ausweisnummer bei der Einwilligung angeben

Bei weiteren Fragen kannst du dich gerne bei mir melden: 069913843860